

ТОЧНАЯ ПРОГРАММА спутникового, кабельного (67 каналов + 10 спортивных каналов) и республиканского (11 каналов) телевидения с 15 по 21 июня, адаптированная к местному времени

МИРОВОЕ ТВ

ГАЗЕТА ПРО
СПУТНИКОВОЕ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ:

- транспондерные новости
- помощь в настройке
оборудования
- новые технологии

N23 (944)

10 июня 2026 года

Выходит по средам



В НОМЕРЕ:

TV ОБЗОР

2

ПАУЛИНА АНДРЕЕВА
И ФЕДОР БОНДАРЧУК
ВОССОЕДИНИЛИСЬ
ПОСЛЕ РАЗВОДА

TV НОВОСТИ

3

ВЗЯЛИ ТЫСЯЧИ
ДОЛЛАРОВ
И НЕ ВЕРНУЛИ, ВПЕРЕДИ
РАЗБОРКИ: ЧТО
НА САМОМ ДЕЛЕ СТОИТ
ЗА ГРУППОЙ «БИ-2»

ЗА КАДРОМ

5

ЗАВЕРШИЛИСЬ СЪЕМКИ
ДРАМЫ «АЛЬПИЙСКАЯ
БАЛЛАДА» С ИВАНОМ
ЯНКОВСКИМ

КУЛИНАР

22

ГОТОВИМ ВКУСНО
И РАЗНООБРАЗНО

МИР СОВЕТОВ

23

С КУРКУМОЙ:
МАСТХЕВ ИЗ ИНДИИ

НА ДОСУГЕ

СКАНВОРД



16+



**НАТАЛЬЯ ЗЕМЦОВА:
«ЛЮБОВНЫЕ СТРАДАНИЯ
ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНЫ БЫТЬ!»**

4

Смерть достаточно близка, чтобы можно было не страшиться жизни.
Фридрих Ницше

ПАУЛИНА АНДРЕЕВА И ФЕДОР БОНДАРЧУК ВОССОЕДИНИЛИСЬ ПОСЛЕ РАЗВОДА

Недавно стало известно об официальном разводе Паулины Андреевой и Федора Бондарчука, однако, несмотря на крушение надежд поклонников, экс-супруги расстались на позитивной ноте и продолжают совместную работу.

В Москве стартовали съемки сериала «Палево», режиссером которого стал Илья Аксенов, знакомый зрителю по таким работам, как «Капельник» и «Мир! Дружба! Жвачка!». Криминальная драма расскажет историю о мире люксовых подделок на Рублевке.

Главная героиня сериала - Ксения - жена богатого девелопера, существующая в мире дорогих брендов, закрытых клубов и вечной борьбы за статус. Она отчаянно пытается быть «своей» среди рублевских жен, но после трагической случайности оказывается втянута в подпольный рынок элитной «пали».

«Сюжет бьет точно в нерв времени, сегодня все больше людей стараются казаться, а не быть. Авторы «Палева» показывают витрину красивой жизни, а после выворачивают эту глянцевую картинку обратной стороной прямо у нас на глазах. И все это с талантливым актерским и продюсерским составом! Очень рад, что мы с коллегами можем, наконец, рассказать о старте съемок этого проекта», - сообщил Федор Бондарчук, генеральный продюсер «НМГ Студии».

Главные роли исполняют Паулина Андреева - экс-супруга Федора Бондарчука, а также Иван Янковский и Юрий Чурсин. В проекте также будут сниматься Яна Поплавская, Олеся Судзиловская, Кристина Бабушкина и другие.

«Просто высказаться, что «потребление - плохо» - скучно и банально.



Для меня этот фильм не только о подпольном бизнесе. Мы задаем вопрос: что в этой жизни остается настоящим? Сейчас граница между копией и оригиналом размыта. Я недавно узнал, что один из моих любимых треков собран из кусков других музыкальных произведений. Это такой «Франкенштейн», сшитый из чужих переработанных обрезков, измененных до неузнаваемости. Стал ли трек вторичен от этого? Нет. Я как любил его, так и люблю», - говорит режиссер-постановщик Илья Аксенов.

Напомним, Федор Бондарчук и Паулина Андреева официально были в браке 7 лет. Самое интересное, что их первая заочная встреча произошла с подачи бывшей жены режиссера. Светлана Бондарчук сходилась на МХТ на спектакль «Околоноля», где молодая актриса блистала в эффектном латексном наряде. Постановка произвела на Светлану сильное впечатление. Позже в интервью Ксении Собчак она призналась: вернувшись домой, она восторженно рассказала мужу о появлении «нереально красивой актрисы».

Увидев брюнетку на сцене, Федор Бондарчук был мгновенно очарован. Их знакомство быстро переросло в роман, а затем и в брак. В светских кулуарах до сих пор спорят: одни утверждают, что режиссер оставил Светлану ради молодой музы, другие напоминают - супруги к тому моменту давно не жили вместе, поэтому в 2015 году Федор Сергеевич был уже фактически свободен.

В сентябре 2019 года Бондарчук и Андреева поженились в Санкт-Петербурге, устроив одну из самых закрытых и громких свадеб в истории российского шоу-бизнеса. Чтобы детали торжества во дворце на Невском проспекте не утекли в Сеть, молодожены ввели беспрецедентные меры безопасности: у всех гостей на входе забирали мобильные телефоны.

Супруги скрывали подробности личной жизни, но часто выходили в свет вместе. В 2021 году у них родился сын Иван, однако сохранить семью не удалось. Еще в конце 2024-го пара разъехалась. Как передает Ксения Собчак, после безуспешных попыток наладить отношения супруги решили расстаться.

«ЭТО ОСТАЛОСЬ ЗА КАДРОМ»: ЧЕГО НА САМОМ ДЕЛЕ ХОЧЕТ ВДОВА ГРАДСКОГО МАРИНА КОТАШЕНКО ПОСЛЕ ЕГО СМЕРТИ

Недавно Марина Градская (Коташенко) дала откровенное интервью Денису Пархоменко в его шоу «Как есть», прервав многолетнее молчание.

В беседе с Денисом Марина рассказала о борьбе за наследство со старшими детьми Александра Градского - Даниилом и Марией - за наследство, подчеркнув, что всего лишь борется за права своих сыновей Александра и Ивана. И вот теперь Пархоменко высказался по поводу этой беседы.

«Интервью с вдовой Градского обсуждают многие. Читаю комментарии. Многим хотелось получить ответы на некоторые вопросы. Стоит рассказать, что осталось за кадром. Марина сказала важное: в суде хотят уменьшить долю наследства самой Марины. Доли детей так и остаются их долями, но при этом мать не может их использовать не по назначению.

Сами же дети смогут воспользоваться своими средствами по достижении совершеннолетия. Для того чтобы получить любую сумму денег, необходимо прикладывать документы и чеки на целевое использование этих средств. Саму же долю Градской, которая тоже, по идее, будет идти на ее детей, пытаются оспорить в судебном порядке.

Напомним, что иски подали старшие дети Александра Борисовича - Даниил и Мария, которые уже способны обеспечивать свою жизнь самостоятельно. И какое решение суда было бы более гуманным и справедливым? Решение в пользу



исключительно старших детей? Или же было бы справедливо учесть все интересы, в том числе интересы матери, которая в одиночку сейчас растит двоих маленьких детей великого мэтра?» - задался вопросом ведущий шоу «Как есть».

В данное время Марина Градская занимается сыновьями и сетует на то, что ей приходится тратить время на суды, которые, кажется, будут длиться вечно. Дело в том, что старшие дети музыканта не верят в родство одного из сыновей Марины с ним...

«От детей ничего не скрываю, но рассказываю им все дозированно и в мягкой форме. Ваня еще маленький, не понимает, что происходит. Саша уже взрослый, может дать оценку происходящему. Но не говорю ему ничего плохого про брата и сестру. Для меня очень важно, чтобы не было обиды и злости. Александр был нашей опорой, за ним мы были как за каменной стеной.

При его жизни никто не смел даже подумать подобного по отношению к нам. После ухода Саша нас поддерживали его друзья. Мы до сих пор созваниваемся, они помогают советами. В любом случае надеюсь, что для нас с детьми все закончится благополучно. Поначалу я хотела все мирно урегулировать, но, к сожалению, не удалось договориться, потому что старших детей не устраивает распределение долей. Те условия, которые они предложили, они просто невозможные и ущемляют права моих детей», - делилась женщина.

В одно время даже ходили слухи, что тело Александра Борисовича, которого не стало почти пять лет назад, эксгумируют для проведения ДНК-экспертизы. Эту информацию опроверг Даниил Градский, подчеркнув, мол, в такой процедуре нет необходимости.

«НАСТРОЕНИЕ - ОТСТОЙ!»: КАК СЕЙЧАС ВЫГЛЯДИТ ПЕВИЦА СЛАВА, КОТОРАЯ ТРИ МЕСЯЦА НЕ УПОТРЕБЛЯЕТ АЛКОГОЛЬ

Слава всегда отличалась откровенностью с поклонниками. Артистка не привыкла скрывать свои переживания и честно рассказывает о том, что происходит в ее жизни. На этот раз исполнительница призналась, что полностью отказалась от алкоголя.



В личном блоге звезда опубликовала свежий кадр без ретуши. Однако вместо восторженных комментариев о переменах во внешности Слава неожиданно решила пошутить.

«Третий месяц без алкоголя. Как выгляжу? Супер! Настроение - отстой!» - заявила 46-летняя исполнительница хита «Одиночество».

Подписчики поддержали артистку и отметили, что ее внешний вид действительно изменился в лучшую сторону. А ведь еще недавно сонная Слава выходила на связь и пугала отеками лицом и черными кругами под глазами.

В последнее время артистка все чаще говорит о здоровом образе жизни. Знаменитость старается больше времени уделять себе, следить за режимом и внимательнее относиться к самочувствию. При этом Слава не скрывает: отказ от привычек дается нелегко.

Около года певица находилась в депрессии: сначала ее предал муж Анатолий Данилицкий, потом отвернулись близкие друзья... Чтобы справиться с эмоциями, женщина стала чаще прикладываться к спиртному.

«Держусь из последних сил. Все близкие люди меня предали и сделали максимально больно. Каждый день я плачу, мне невыносимо больно. Меня использовали, предали, а я прощала, дура. Не знаю, как быть дальше... Когда-нибудь я расскажу всю правду, может, станет легче. Но я держусь, чувствую, что воспряну, я сильнее многих. А самое ужасное, это моя семья, которой я помогала всю жизнь, несмотря на сложности и бесконечную усталость. Вместо поддержки кинули меня в ад. Не знаю, чем я это заслужила. Самое страшное, что я их всех люблю жутко и прощаю. А потом понимаю, что унижаюсь, и мне становится больно за всю эту несправедливость. И мне стыдно за саму себя», - откровенничала звезда.

Несмотря на личные переживания, Слава продолжает активно работать, выступать и радовать аудиторию новыми проектами. А свежие публикации знаменитости доказывают: даже если настроение временами бывает не самым лучшим, это вовсе не мешает ей выглядеть эффектно и получать комплименты от преданных фанатов.

БЫВШАЯ ЖЕНА ЦЕКАЛО СКРЫЛА В СУДЕ НОВЫЙ БРАК, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ МИЛЛИОНЫ НА СОДЕРЖАНИЕ: «ОНА СДАЕТ ДОМ В МОСКВЕ И ЖИВЕТ ПРИПЕВАЮЧИ»

На днях состоится очередное заседание суда по иску Виктории Галушки к Александру Цекало. Бывшая требует от продюсера миллионы на содержание детей и себя, хотя давно замужем и за кругленькую сумму сдает семейный особняк в Подмоскowie.



О том, что Галушка снова вышла замуж, стало известно несколько месяцев назад. Сама Виктория скрывала данный факт от общественности, в том числе от бывшего супруга. Ведь в брачном контракте с Цекало у нее черным по белому прописано: в случае нового замужества Александр освобождается от выплат на содержание экс. Любопытно, что данный факт подтвердили представители женщины на одном из заседаний.

«Однако суд почему-то отказывается делать официальные запросы о семейном положении по-прежнему неизвестно. А ведь Александр оставил семье просторный особняк в Подмоскowie и создал все условия для жизни. В результате дети вынуждены скитаться с места на место, менять школы и окружение.

Кстати, дом Галушка не продала, как писали ранее. После бегства из России она продолжает зарабатывать в России - сдает коттедж за шестизначную сумму. Вот только отследить, куда и на что идут эти деньги, также не представляется возможным. Одинцовский суд отказал в ходатайстве о получении выписок по движимому средствам на счетах Виктории. Адвокаты Цекало подозревают, что внушительные суммы женщина может донатить, в том числе на Украину. Ведь свою политическую позицию и взгляды она никогда не скрывала.

«Что касается алиментов, тут возникают те же вопросы - а на детей ли она требует такие космические цифры? На что они в действительности идут? Ни Сашу, ни Мишу папа не видел и не слышал уже давно, он лишен возможности общаться с наследниками, участвовать в их воспитании. Галушка еще и настроила ребят против отца. При этом когда речь о деньгах, тут, значит, вынь да положь!» - возмущены знакомые с ситуацией источники. Добавляя, что Александр тяжело переживает затаившуюся разлуку.

Его всячески поддерживает нынешняя супруга - модель Дарина Эрвин. Недавно пара прилетела в Москву и появилась на премии Ассоциации продюсеров кино и телевидения. К слову, почти весь предыдущий год Цекало провел в России, он принимал активное участие в съемках нового 8-серийного спортивно-драматического проекта «Джайв» о закулисах соревнований по бальным танцам.

БЫВШИЙ МУЖ ЭВЕЛИНЫ БЛЕДАНС НЕ ПЛАТИТ АЛИМЕНТЫ НА ОСОБЕННОГО СЫНА

Эвелина Бледанс и Александр Семин развелись почти десять лет назад. В свежем интервью артистка рассказала, поддерживает ли общение с бывшим.



Эвелина Бледанс и Александр Семин развелись в 2017-м после семи лет брака. Одной из причин расставания стало повышенное внимание к их семье. Режиссер, привыкший быть за кадром, попросту устал от постоянного интереса публики.

«Между нами всегда стоял другой человек, и имя ему «зритель». Наибольшее удовольствие, максимальную радость Эвелина получала все-таки от работы», - объяснял Семин.

Однако бывшие супруги до сих пор поддерживают связь ради общего сына Семена. По словам артистки, мальчик часто гостит у отца, который, к слову, давно создал новую семью.

«Мне никто не помогает финансово, я сама себе помогаю. Но он очень помогает мне с ребенком, - делится Бледанс в YouTube-шоу «Ваша Наташа». - У них очень хорошая связь, и мы сейчас 50 на 50 общаемся. Семен, конечно, привязан к отцу. Они просто копия друг друга, очень похожи. И, конечно же, для Семена Александр - большой авторитет. Мне очень нравится, что у нас это общение происходит, поскольку там есть и бабушка, то есть мама Саши, и прабабушка. У Семена мощные корни.

Так получилось, что с моей стороны родные уже все ушли, а там у него есть возможность наслаждаться общением с более взрослым поколением. И для меня, конечно, это очень ценно, потому что Семин прабабушка, долгое время жила с нами. И, когда Сема только родился, она помогала и с колясочкой погулять, и картошечку мне пожарить, и все такое. Поддержка от такого старшего поколения дает свои результаты».

Ведущая шоу Наталья Подольская вновь поинтересовалась, выплачивает ли Александр алименты. Напомним, что в апреле Семену исполнилось 14 лет.

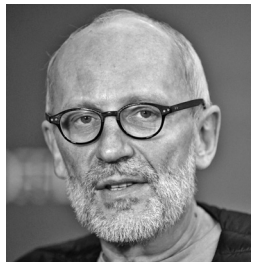
«Помогает ли финансово? Ну, зачем мне помогать? Я сама всем помогу финансово! Он папа и с ребенком помогает. Вот в Дубай его сейчас возил. Он молодец. У всех свои задачи. У меня тоже все время разные задачи. Я сейчас занимаюсь фермерским хозяйством. Мне все надо, все интересно. Я должна успевать ездить на гастроли, сниматься, и он запросто в эти моменты забирает Сему без всяких проблем. Это очень хорошая опция, которая дороже денег».

Я безумно благодарна Александру, что я могу в принципе позвонить и сказать: «Саш, в пятницу Сема со мной, но меня пригласили провести мероприятие». Мы быстренько все перетасовываем, и Сема идет или к бабушке, или к няне. У Саши все схвачено. Мне очень это помогает», - отметила 57-летняя актриса.

«Есть ли любовь? Конечно! Я не могу без любимого человека, и всегда в моей жизни есть любовь. Даже если кто-то считает меня несчастной, одиночкой, брошенной, потому что у меня нет штампа в паспорте. Просто на сегодняшний день я уже думаю, а нужен ли нам штамп в паспорте?» - делилась артистка.

АЛЕКСАНДР ГОРДОН ПОПАЛ ПОД СУД ИЗ-ЗА УТЕРИ ПИСТОЛЕТА И РУЖЬЯ: ВЕДУЩЕМУ НАЗНАЧИЛИ ШТРАФ

Лицо Первого канала Александра Гордона привлекли к административной ответственности за нарушение правил хранения оружия. 62-летнего ведущего проекта «Мужское и женское» признали виновным и назначили штраф.



Много лет дома у Гордона хранилось несколько единиц оружия - хоть в интервью шоумен признавался, что «не смог понять психологию охотника», но при этом изредка любил пострелять по птичкам.

«Я пытался охотиться. В Америке получил лицензию на это, первое ружье завел, ходил на оленя - слава богу, не убил. Сейчас я могу охотиться только на птицу. Мне ее не жалко. А что касается млекопитов, у меня рука не поднимается», - объяснял Александр.

В последнее время увлечение сошло на нет - ружья и пистолеты, похоже, пылились в шкафу. А при переезде звезда телеэкранов и вовсе не досчитался советского двустольного огнестрела и травматического пистолета. К административной ответственности Гордона привлекли лишь спустя несколько лет - на заседании суда он не явился, но заранее объяснил представителям правопорядка, что не обнаружил оружие по месту хранения и его местоположение ему неизвестно.

При рассмотрении вопроса судья учел масштаб личности Александра Гарриевича и назначил ему самое мягкое наказание в виде пятилетнего штрафа. Конфисковать что-либо (другое оружие) у ведущего не стали.

Напомним, недавно Гордон снова взбудоражил общественность своим очередным браком - на этот раз 62-летний телеведущий отвел под венец 23-летнюю художницу Алину Михайлову. Любопытно, что девушка, судя по всему, была поклонницей своего будущего мужа. Разница в возрасте пару нисколько не смущает. «Я живу так, как мне нравится. Мне приятно быть рядом с этим человеком. Я люблю его», - комментировала ранее Алина.

«Я ничего своим женам плохого не желал и не оставлял, с матерью моих детей у меня прекрасные отношения. У меня всегда молодая жена, вот и все традиции. Но если говорить серьезно, если бы мне повезло с ровесницей прожить всю жизнь, был бы другой кайф совсем. Но не повезло», - объяснял и сам Гордон.

К слову, Александр познакомил новую супругу с сыновьями от своего четвертого союза с актрисой Нозанин Абдулвасиевой. Той удалось сохранить с бывшим достойные отношения - Александр участвует в жизни наследников, часто берет Сашу и Федю с собой в путешествия и с удовольствием является воскресным папой.

«Они в пятницу после школы ко мне приезжают, в воскресенье вечером уезжают. Федька пошел сейчас заниматься бальными танцами, уже какие-то призы и награды за выступления получает. Саня - футболист, но так, факультативный, есть и другие занятия. Оба в школу уже ходят, в разные школы причем», - рассказывал Гордон ранее

ТРАНСПОНДЕРНЫЕ НОВОСТИ

Спутник	Канал	Кодировка	Частота, SR, FEC

Получить информацию по частотам спутниковых телеканалов вы можете по телефону + 7 701 516 63 60

ВЗЯЛИ ТЫСЯЧИ ДОЛЛАРОВ И НЕ ВЕРНУЛИ, ВПЕРЕДИ РАЗБОРКИ: ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ СТОИТ ЗА ГРУППОЙ «БИ-2»



В российском шоу-бизнесе назревает скандал, который может заставить многих поновому взглянуть на путь к успеху одной из самых известных рок-групп.

В распоряжении «СтарХита» оказались документы, которые могут пролить свет на малоизвестную страницу в истории становления группы «Би-2». Речь идет об инвестиционном договоре, расписке о получении денежных средств и досудебной претензии, которые решил рассекретить писатель и журналист Александр Малюгин.

Согласно представленным материалам, Малюгин участвовал в финансировании музыкального проекта на самом раннем этапе его развития, когда коллектив только прокладывает себе путь к широкой известности. Согласно имеющимся документам, денежные средства в размере 12 тысяч долларов (по нынешнему курсу это более 850 тысяч рублей) предоставлялись Александром Малюгиным на продвижение группы «Би-2», организацию рекламной кампании, создание аудиовизуальных произведений и организацию концертной деятельности.

В документах также упоминаются клипы «Варвара» и «Никто не придет», ставшие важной частью раннего периода творчества коллектива. Особое внимание привлекает расписка

о получении денежных средств, которая, по словам адвоката Петра Бутова, была оформлена в рамках достигнутых между сторонами договоренностей. Сам Александр Малюгин утверждает, что долгое время не хотел предавать ситуацию огласке и рассчитывал на урегулирование вопроса вне публичного пространства.

«Я поверил в этот проект и вложил собственные средства в его развитие. У меня сохранились документы того периода, подтверждающие договоренности между сторонами. Сегодня я считаю необходимым добиваться исполнения обязательств исключительно в правовом поле», - заявил писатель.

Интересно, что тема финансирования раннего этапа становления группы «Би-2» уже звучала в публичном пространстве. Так, в программе «Детали» Тина Канделаки спрашивала Игоря Бортника, более известного как Лева Би-2, инвестировал ли Александр Малюгин деньги в музыкальный проект. Музыкант отвечает утвердительно, выражая искреннюю признательность Малюгину. На фоне появившихся документов этот фрагмент интервью приобретает особое значение и вызывает дополнительные вопросы о роли людей, которые стояли у истоков успеха группы «Би-2».

«Отдельного внимания заслуживает и тот факт, что в

представленных материалах фигурируют не только участники «Би-2», но и другие лица, принимавшие участие в организации и развитии музыкального проекта.

Среди них упоминается Валерий Жуков, лидер группы «Жуки», выступивший поручителем в деле инвестирования денежных средств господином Малюгиным в «Би-2» (договор поручительства Валерия Жукова имеется). В настоящее время Александр Малюгин намерен добиваться правовой оценки изложенных в документах обстоятельств», - рассказал источник.

Соответствующие требования уже направлены заинтересованным сторонам. История, которая долгие годы оставалась неизвестной широкой публике, сегодня вызывает все больше вопросов. Кто именно помог будущим звездам на старте карьеры? Какую роль сыграли частные инвестиции в развитии музыкального проекта «Би-2»? И все ли обязательства, принятые сторонами, были исполнены?

УСЛУГИ САМОСВАЛА
ПЕСОК УГОЛЬ
БАЛЛАСТ ПЕРЕГНОЙ
ОТСЕВ НАВОЗ
ЩЕБЕНЬ
 Доставка зил до 6 тонн
8-708-901-61-56,
8-777-343-64-06

НАТАЛЬЯ ЗЕМЦОВА: «ЛЮБОВНЫЕ СТРАДАНИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНЫ БЫТЬ!»

Звезда сериалов «Восьмидесятые», «Инспектор Гаврилов», «Эпидемия» и «На льду» Наталья Земцова в эксклюзивном интервью WomanHit рассказала, смогла бы она влюбиться в режиссера, а также в чем секрет ее женского магнетизма и почему актрисы на самом деле не играют в отношениях.

Наталья, вы выросли в Сибири, в Омске, я поняла, что у вас очень крепкий характер. Вам не сразу все легко давалось, например, поступление в институт.

Ну в первый раз я не поступила. Действительно, хотя я дошла в ГИТИСе до конкурса. Я вообще себя вот тогда помню, я была суперуверенная. Мне кажется, я даже не плакала, когда мне сказали. Но у меня мама рыдала просто, рыдала горячими слезами. Я помню, мы с ней едем на метро, и она просто плачет. А я такая: «Ну ладно, приеду на следующий год!» (Пожимает плечами.) И приехала на следующий год!

Не потеряли веру в себя?

Мне кажется, я какая-то птица-Феникс. Просто в целом вообще не представляю ситуации, которая могла бы меня сломать и чтобы я потом не вышла из нее еще сильнее, еще упрямее и более целеустремленной. Вообще, самое ужасное для меня состояние, когда ничего не хочется самой, но оно у меня бывает очень редко. И я обычно себя просто заставляю.

Даже эта осенняя московская погода в разгар весны вас не лишила энтузиазма?

На самом деле я училась в Питере там было тяжело, конечно, жить. (Смеется.) Действительно, на тебя давит весь город, и вайб, и люди с таким настроением... Это правда. В Москве же хандрить просто некогда ты все время куда-то бежишь! Вот как сегодня быстрее, сто дел! И я не очень весну люблю, надо сказать. Зима заканчивается, а лето еще не начинается! На самом деле, какие-то самые дурацкие события всегда происходят весной! Потому что, мне кажется, всех немножечко шатает. И в это время работы мало только начинаются, после зимнего отдыха какие-то пробы, первые съемки.

А это не время любви?

Я никогда не влюблялась весной! Никогда!

А когда, зимой?

(Смеется.) Да!

Вот осенью точно, по-моему, влюбиться невозможно...

А это я! Я обожаю! Нет, у меня всегда вот так: конец лета, начало осени - классное время. Потому что ты уже нагулялся! Лето подходит к концу.

Зарядился витаминами!

Да. Я в целом могу влюбляться. У меня есть этот ген. Я могу очаровываться людьми, и каждый раз, когда что-то потом не складывается, и вы расстаетесь, думаю: «Больше никогда!» (Смеется.) Но проходит время, и уже снова сидишь над романтическими сообщениями и думаешь: «Ой, Наташ! «Никогда» твое было еще месяц назад!» (Смеется.)

Вы сказали, если любить, то яростно. А актрисы же, наверное, более чувствительные люди. Не боитесь заново испытать сильные чувства?

Ну вот, кстати, я вчера с подругами про это говорила. Многие люди нашего возраста, кто уже был в браке, пережил развод, стремятся больше сохранять себя. Но мне кажется, тогда вообще не надо жить! Я человек с открытым сердцем. Действительно бывает, когда я думаю: «Господи, больше не смогу. Так плохо, больно и тяжело». Потом проходит время, и опять чувствуешь какое-то шевеление внутри! (Смеется.)



Были опыты несчастной любви?

Да у меня всегда несчастная любовь (Смеется.) Я очень сильно люблю! Человек может любить так, как позволяет его сердце. И я умею любить очень сильно! Любовные страдания, конечно, обязательно должны быть! Это что тогда за любовь без них! (Смеется.) Мои подружки говорят: «Наташ, спасибо огромное, нам не нужны никакие сериалы, у нас есть ты и твои истории».

Вы же с рок-музыкантом в браке были... (Наталья была замужем за Сергеем Кристовским, музыкантом группы «Uma2rman», - прим. ред.)

Ну да бывший муж - музыкант, еще у меня был актер, в общем, веселые ребята. (Смеется.)

Зато не скучно...

(Смеется.) Не скучно точно, это по базе.

Писали, с Гелой Месхи у вас был роман...

Это глупо скрывать. Гела, надо сказать, прекрасный артист и человек. Этим он меня и зацепил. Но он очень экспрессивный, скучно не было точно. Настоящий турецкий сериал.

А как вы считаете, женщина-актриса от обычной женщины сильно отличается? Я знаю, что некоторые мужчины хвалятся: «У меня была девушка, она была актрисой», как в песне Валерия Меладзе.

Я уверена, мои тоже так рассказывают! (Смеется.) «У меня была девушка, она была актрисой!» Ну тут, опять же, мне кажется, что актрисы очень разные. Я фанатик работы, но в целом по жизни достаточно простой человек. Нет такого, что я езжу только бизнес-классом, летаю только суперавиалиниями. Я обычный человек: стираю, готовлю, убираю. У меня есть ребенок. (12-летний сын от Сергея Кристовского, - ред.). Все, как у всех. Я с удовольствием пойду с палатками в лес - это я вообще очень люблю.

А в отношениях не играете?

Да нет! Потому что мне лень!

Вот этого, наверное, мужчины боятся.

Они не боятся, они так думают. И каждый раз я слышала от каждого бывшего: «Ну понятно, ты же актриса». Это выражение я ненавижу больше всего. Потому что оно почему-то звучит как ругательство.

Это же прекрасное образование...

Во-первых, во-вторых, огромный труд, эрудированность, а потом, я честно говорю, да мне лень с вами

играть! Я на работе этим занимаюсь. Я понимаю прекрасно: они думают, что у меня какие-то очень сложные ходы, чтобы их завлечь. (Смеется.) На самом деле, я максимально искренний и простой человек, и очень честно говорю все, как есть! У меня очень резкий в этом плане подход.

Это сибирский, наверное. Я где-то прочитала, может, не точная цитата, что Кристовский признавался, он сам не понял, как потерял голову.

Сибирский абсолютный. Мне кажется, в тот момент ему нужна была муза. Сергей очень вдохновлялся тем, что у меня есть цель, что я хочу снять кино, что я вся такая творческая актриса. Но из-за этого же мы и развелись. (Смеется.) Поэтому тут, как говорится, бойтесь своих желаний, нормально их формулируйте. Но ему нужна была именно вот эта любовь бешеная.

А какая-то песня вам посвящена?

Альбом.

Младший брат Владимир Кристовский снял свою будущую жену Олю в клипе «Оля из сети» и посвящал ей песни.

И не одну. Ну это же нормально, особенно для людей, которым откуда-то надо брать вдохновение. Мне кажется, что Сергей немножечко загрузился кризисом среднего возраста, и тут появляюсь я такая вся творческая, необычная.

И открылось второе дыхание...

Да, но, увы, этого недостаточно. Брак, мне кажется, не всегда про вдохновение и веселье. Отношения надо как-то выстраивать и особенно говорить друг с другом. А вот мужчины не умеют это делать. У мужчин, как правила, два варианта: устроить истерику либо закрыться и молчать.

А как у вас быт был налажен? Было заметно в чем-то, что вы творческая пара?

Ну, Сергей наводил беспорядок (смеется), если только в этом. Ну понятно, что когда приходила уборщица, мне было жалко времени целый дом убирать. Потом какое-то время у меня была няня для ребенка. Но в целом кто, что мог, тот и делал. На самом деле, у меня никогда не возникало бытовых проблем с мужчинами, с которыми я жила. Хотя я люблю, когда в доме все чисто. Не знаю, мне кажется, что для меня это самое простое наладить нормальный быт.

У вас сын общий, вы совместно его воспитываете?

Сын ездит к отцу на выходные, на

каникулы. Сергей далеко за городом живет, неудобно. У Ивана школы, еще и тренировки каждый день.

Он хоккеем у вас занимается? Симпатичный очень, я посмотрела фото.

Да, он классный. Ему сейчас будет 12.

Не хотите, чтобы он в актеры пошел?

Нет, конечно.

А почему?

Во-первых, не хочет он, хотя, надо сказать, он артистичный парень. Если кого-то передразнивает, это очень смешно. И он, конечно, красавчик. Но у него никогда не было интереса к съемкам.

Вы как-то упоминали, что вам даже массажист говорила, что у вас шея болит из-за того, что вы на себе много везете.

Да, я это чувствую. Я только сегодня с мамой разговаривала, сказала: «Господи, как вы мне надоели. Ну все!» (Смеется.) Потому что все время кому-то что-то надо сделать, вот эти 139 часов просто ужас! И если честно я через неделю иду в поход, в горы, и просто мечтаю отключить телефон!

А какие горы?

Я на Эльбрус собралась...

Да вы что, поаккуратнее.

Да вот, сегодня мама меня отговаривала. Но люди могут в городе погибнуть, перебежая дорогу. Я решила, что если мне будет тяжело и плохо, то не буду убиваться, чтобы дойти. Если что я поверну назад. Это не восьмидесятичник - это 5,642. Я думаю, что у меня будет масса впечатлений! Я отправляю сына и маму в это время в Черногорию. Сын мне говорит: «Мам, ну Черногория, море, еда вкусная, а у тебя там что будет? Холод и хлеб черствый!».

А мужчины что говорят на эту тему?

Мужчины говорят, что я сумасшедшая. (Смеется.) И мы не будем с ними спорить! У нас группа в горах, одни мужчины в группе, только я одна.

Наталья, сейчас идет третий сезон сериала «Инспектор Гаврилов», в котором вы играете любимую женину героя Виктора Добронравова вора-рецидивиста. Как проходили съемки, как вы вживались в образ?

Сезон снимали, как и предыдущие, в маленьком городе Одоове Тульской области. В этом городе своя атмосфера, что-то потом мы доснимали в Москве. Как в образ я

вживалась, ну мы же общаемся все с официантами, и я шла от персонажа, описанного в сценарии. Официантом я сама никогда не работала, но на съемках легко разносила семь стаканов с пивом! (Смеется.)

Как вам работало с Виктором Добронравовым?

Мне работало прекрасно с Витей Добронравовым, как с ним может плохо работать! Он потрясающий человек, артист большой, очень классный.

Герой Виктора играет вора-рецидивиста. Вы могли бы влюбиться в такого персонажа в жизни?

В зека? Ну, во-первых, моя героиня не знает, что он сидел, ведь он выдает себя за полицейского и начальника. Если честно, в жизни я не очень много зеков знаю, возможно, даже ни одного. (Смеется.) Но зависит все от человека. У меня нет такого пункта: «Не встречаюсь с зеком!», не было такой опции. «Не встречаться с актерами» вот да, это более понятно! Зависит от человека, хотелось бы узнать, за что он сидел как минимум. Ведь бывают истории, что людей подставляют.

В этом сезоне появляется народный артист Алексей Гуськов, он играет вора в законе, отца героя Виктора Добронравова. Как впечатления от общения, работы?

У нас была одна смена всего лишь, было все прекрасно, хотелось бы еще! И вообще, этот сериал один из немногих, которые я могу показать своему сыну, поэтому я его очень люблю. Во все остальных у меня, наверное, более сложные роли для восприятия маленького ребенка.

Если вернуться к любви. Чем вас может привлечь мужчина, какими качествами?

Ум и доброта. Проходя какие-то разочарования, в некоторых людях откладывается злость, и это чувствуется.

А обижаетесь на что?

Лично мне не нравится обижаться. Так и ревность, кстати, у меня отсутствует, потому что, во-первых, мне кажется, если человек хочет изменить, он сделает это. Намного важнее работать над вашими отношениями, чем фиксировать, куда он посмотрел, куда пошел, следить, телефон проверять. Очень я не люблю такие вещи, и мне кажется, это все забирает энергию. Я не говорю, что я идеальна, но стараюсь. Люди либо выбирают быть вместе, либо нет.

В вас влюбляются, теряют голову, в чем секрет ваш? Или, может, есть какие-то рецепты?

Ну ладно, мне кажется, я классная! (Смеется.) Рецепт записывайте! На самом деле, я думаю, все потому, что я живу свою яркую и очень насыщенную жизнь, и это привлекает людей. У меня, правда, жизнь сумасшедшая. Я вообще не могу сидеть на месте, мне тяжело! Мир такой огромный, потрясающий, что закрываться? Нет.

А как вы относитесь к тому, что находитесь под прицелами фотокамер и моментально все личные истории становятся известными. Не мешает?

Слава богу, у нас нет таких безумных папарацци, как в Голливуде, которые тебя караулят возле дома, мне кажется, я бы с ума сошла. Но в целом в актерской среде все очень любят сплетни о друг друге. Если честно, мне это вообще не интересно. Поэтому, ребята, если вам хочется тратить свою жизнь, разбираясь в моих мужчинах, то пожалуйста! Вы не разберетесь!

ЗАК СНАЙДЕР СНИМЕТ РЕМЕЙК БОЕВИКА «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА»



Зак Снайдер официально назначен сценаристом и режиссером переосмысления культового боевика Джона Карпентера «Побег из Нью-Йорка». Детали сюжета грядущего ремейка пока держатся в строжайшем секрете. О том, что антиутопия Карпентера, вышедшая в 1981 году, будет переснята, стало известно еще в апреле на презентации CinemaCon, где права на картину представила студия StudioCanal.

Задачи продюсеров будут разделены между Заком Снайдером, Деборой Снайдер и Уэсли Коллером от лица лейбла Stone Quarry и Эндрю Роной и Алексом Хейнеманом из The Picture Company в рамках их общей сделки со StudioCanal, которая, в свою очередь, делит права на франшизу с Джоном Карпентером. Сам Карпентер выступит исполнительным продюсером. Выход картины планируется исключительно в кинотеатрах.

Напомним, что оригинальный «Побег из Нью-Йорка» стал одним из самых влиятельных научно-фантастических боевиков в истории. Фильм познакомил зрителей с одноглазым антигероем Змеем Плиссеном (Курт Расселл) - ветераном элитного спецназа, ставшим федеральным преступником. По сюжету, его принуждают спасти президента США из Манхэттена, который в альтернативном мире превращен в тюрьму строжайшего режима.

Снятый всего за шесть миллионов долларов, фильм собрал более 50 миллионов по всему миру и породил спустя 15 лет сиквел «Побег из Лос-Анджелеса».

На момент написания заметки Зак Снайдер находится на заключительной стадии производства драматического боевика «Последняя фотография» о бывшем агенте Управления по борьбе с наркотиками и военном фотографe в поисках пропавших детей в Южной Америке.

НАЧАЛИСЬ СЪЕМКИ ТРИллЕРА В ЖАНРЕ «РУССКОГО ТЕХНООПТИМИЗМА» «ЛИДА»



Онлайн-кинотеатр Okko объявил о начале работы над новым научно-фантастическим сериалом «ЛИДА», съемки которого проходят в Санкт-Петербурге и Ленинградской области. Сериал, который его создатели позиционируют как «русский технооптимизм», обещает зрителю необычный коктейль из камерного детектива и научно-фантастического триллера.

Сюжет разворачивается в России недалекого будущего. Семеро добровольцев с тяжелыми психологическими травмами соглашаются на экспериментальную терапию с участием уникальной отечественной ИИ-разработки - «ЛИДА» (Лиминальный Индивидуальный Диагностический Алгоритм). Технология обещает мгновенное проникновение в подсознание и излечение там, где традиционная психотерапия тратит годы. Однако финальные клинические испытания обрываются трагедией: один из пациентов погибает при загадочных обстоятельствах прямо во время сеанса.

Расследование инцидента превращается в клубок тайн, связывающий врачей, пациентов и разработчиков ИИ. У каждого из героев свои скелеты в шкафу и своя правда, которую скрывать становится все труднее.

Режиссером проекта выступил Овез Нарлиев («Отмороженные»). Постановщик и авторы сценария обещают не просто технологический триллер, а глубокую драму о границах вмешательства в сознание и этической цене прогресса.

Девять десятых нашего счастья зависит от здоровья.
Артур Шопенгауэр

ЧЕБУРАШКА ПРЕДСТАВИЛ СЕМЬЮ В ТИЗЕР-ТРЕЙЛЕРЕ «ЧЕБУРАШКА 3»

Создатели самой кассовой российской кинофраншизы «Чебурашка» представили тизер-трейлер продолжения «Чебурашка 3».



Фильм, созданный совместными усилиями студии Yellow, Black and White, онлайн-кинотеатра START, телеканала «Россия», при участии киностудии «Союзмультфильм», при поддержке Фонда кино, выйдет в широкий прокат 1 января 2027 года, традиционно во время новогодних праздников.

Режиссерское кресло сохранил за собой Дмитрий Дьяченко, а к съемкам вернулась практически вся звездная команда первых двух частей. Зрителей ждет встреча с героями в исполнении Сергея Гармаша, Елены Яковлевой, Ольги Кузьминой, Федора Добронравова, Полины Максимовой, а также Дмитрия Лысенкова, Артема Быстрова,

Софьи Зайки, Сергея Лавыгина, Ильи Кондратенко, Евы Смирновой, Натальи Щукиной, Екатерины Чередник, Жанната Керимбаева, Оливье Сиу, Марины Коняшкиной и других актеров. По словам создателей, сюжет развернется вокруг приключений уже полюбившихся

героев, к которым присоединятся новые персонажи.

Напомним, предыдущие фильмы о Чебурашке - «Чебурашка» (2023) и «Чебурашка 2» (2026) - установили рекорды проката, и их совокупные кассовые сборы составляют более 13 миллиардов рублей.

ЗАВЕРШИЛИСЬ СЪЕМКИ ДРАМЫ «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА» С ИВАНОМ ЯНКОВСКИМ

Студия Pan-Atlantic Studio совместно с компанией «НМГ Кинопрокат» завершили съемки военной драмы «Альпийская баллада». Ключевые роли в картине исполнили Иван Янковский, Милош Бикович, Дениз Сардиско и Петар Зекавица.

Производство развернулось сразу в трех локациях: съемочная группа отработала в Сербии, России и Казахстане. Самые зрелищные сцены на открытом воздухе снимались в восточной части Сербии - на территории живописного природного заповедника, раскинувшегося в горах Стара-Планина.

Действие разворачивается в 1943 году. Советский военнотрудовой Иван в исполнении Янковского совершает побег из концентрационного лагеря, затерянного среди итальянских Альп. Однако его маршрут неожиданно меняется, когда к нему присоединяются двое случайных спутников: популярная немецкая кинозвезда Дитер Шульце и итальянская участница антифашистского сопротивления Джулия.

Трое беглецов проводят вместе трое суток, наполненных постоянной угрозой, суровыми проверками на прочность и внезапно вспыхнувшим любовным чувством, которое бросает отчаянный вызов самой войне. Все это разворачивается на фоне захватывающих дух горных пейзажей.

Финансовую поддержку проекту оказал Фонд кино. Российская премьера «Альпийской баллады» намечена на 30 сентября 2027 года.



ИНТЕРНЕТ-СЕНСАЦИЯ «ЗАКУЛИСЬЕ РЕАЛЬНОСТИ» УСТАНОВИЛА РЕКОРД В ПРОКАТЕ

Экранизация вирусного YouTube-сериала Кейна Парсонса «Закулисье реальности» (Backrooms) триумфально стартовала в прокате, установив новый рекорд студии A24.

За пятницу картина собрала 38 миллионов долларов в 3442 кинотеатрах Северной Америки, а по итогам полного уик-энда ожидаются сборы в диапазоне от 85 до 90 миллионов. Это более чем втрое превышает предыдущий рекордный дебют студии - триллера Алекса Гарленда «Падение империи», который в 2024 году стартовал с 25,5 миллиона долларов.

Сюжет фильма строится вокруг владельца мебельного магазина в маленьком городке, который обнаруживает в своем выставочном зале портал в потустороннее измерение. В актерском составе задействованы Чиветел Эджиофор, Ренате Рейнсве и Марк Дюпласс. Среди продюсеров проекта - Джеймс Ван, Шон Леви и Осгуд Перкинс. Состудией и софинансистом выступила Chernin Entertainment.

Таким образом, скромная интернет-сенсация превратилась в один из самых громких кассовых успехов года, подтвердив, что независимая студия A24 умеет превращать нишевые проекты в мейнстрим-хиты. Дальнейшая судьба «Закулисья реальности» в прокате покажет, сумеет ли фильм удержать интерес аудитории после рекордного старта.



Когда Пинокио врал, у него рос нос. Когда муж врал, у него ничего не удлинялось.

- Мы посылаем своих детей в школу, где от них требуют зубрить наизусть тексты, которые ИИ находит за 0,3 секунды, писать сочинения, которые ИИ пишет лучше, чем люди, которые будут их оценивать!

- Да, возмутительно! А хуже всего то, что на физре их заставляют бежать километр, который они на такси могут проехать меньше чем за минуту!

- Жена, почитай мужа своего!

- А он ничего особо и не пишет.

- Любимая, я принял решение - мы летим на Мальдивы, как ты хотела!

- Это круто! Я так рада!

- Я уже снял номер на троих...

- А кто третий?

- Моя мама.

- Может, мама не полетит?

- А кто тогда будет за все платить?!

Судья:

- Подсудимый, Ваше последнее слово.

- Я требую адвоката!

- Но Вы же сами отказались, сказали, что вас будет защищать ИИ...

- Так он выдал сначала кучу несуществующей судебной практики, а когда Вы это заметили, заявил: «Я всего лишь языковая модель, настоятельно рекомендую обратиться к квалифицированному адвокату» - и отключился, списав при этом гонорар в криптовалюту...

Мать - сыну:

- Сашка, мне не нравится твоя девочка!..

- Мама, мне уже 40 лет! Я сам определюсь!

- Хорошо! Тогда с завещанием я тоже сама определюсь!..

После паузы.

- Mam, ты, наверно, права... Мне что-то тоже моя дама разонравилась...

- Ну чего ты недовольная? Вон везде же пишут, что чем меньше, тем лучше!

- Да потому что твой «прекрасный пинг» не коннектится с моей «прокси»!

У меня получилось слово:
1 2 3 4 5 6 7

Умный человек - это человек, общаясь с которым не чувствуешь себя идиотом сразу, а только потом.

Если девушка присылает вам фото из душа с показателем счетчиков, у нее очень серьезные намерения.

Особенно трудно смириться с обстоятельствами, когда смирительная рубашка на два размера меньше.

Три поколения зубов во рту: молочные, мясные, вставные.

В наше время женщины все меньше рожают и все больше выражаются...

IT-компания выпустила первую игру для квантовых компьютеров. Она одновременно и запустилась, и не запустилась.

Две супружеские пары встретились в ресторане:
- Мы с женой счастливо женаты два года.
- Роман, мы женаты уже двадцать лет!!!
- Да, но счастливых было два.

- Как Вы относитесь к велосипедистам?
- Плохо. Пройти по тротуару спокойно не дают. Постоянно мешают...
- А к электросамокатчикам?
- Знаете, а велосипедисты, если подумать, не такие уж плохие участники дорожного движения...

- Старый друг лучше новых двух.
- Да. О подруге такого не скажешь.

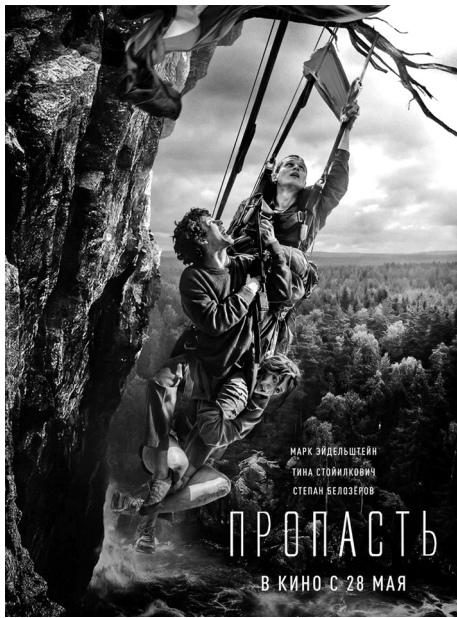
- Почему?
- Не в рифму.

Хочешь узнать ответ на какой-нибудь вопрос. Раньше:
1. Гуглишь.
2. Находишь ответ.
Теперь:
1. Спрашиваешь у ИИ.
2. Гуглишь.
3. Проверяешь ответ.

Сидят две бабушки на скамейке. Одна другой говорит:
- Вчера внуку денег дала - так он мне спасибо даже не сказал!
Вторая кивает:
- Да, молодежь нынче не та... А сколько дала то?
Первая гордо:
- Пятьдесят рублей!
Вторая, вздыхая:
- Ну, за пятьдесят и я бы спасибо не сказала...

ОТВЕТЫ
на сканворд, опубликованный
в №22 от 3.06.2026

П	Я	З	А	С	Т	Р	У	Г	А	Ч	М	Ф	Х														
Р	Ю	М	К	А	А	В	В	К	У	М	А	Н	И	К	А												
О	Щ	Н	О	Н	Н	А	Т	А	М	А	Н	Г	Л														
П	Р	И	Р	О	С	Т	Н	И	Л	О	В	Р	У	Л	А	Д	А										
Е	К	У	С	Т	А	Р	Ь	Т	К	Е	М	А	Л	И	Р												
Л	Б	Р								Р	Б	О	Б	Е	Д												
Л	И	Ц	Е	М	Е	Р				Н	А	У	Ш	Н	И	К	И										
Е	И	Ж	И	Ц	А					А	П	Т	Н														
Р	К	Р	Х							С	В	О	Б	О	Д	А											
С	А	М	А	Р	А					П	Е	Р	Е	К	У	Р											
С	О	Д	А			Э	Т	И	К	Е	Т	Д	И	Л	А	Н	Э										
П	А	Р	О	М		А		У	Л	И	Ц	А	У	С	Т	А											
Л	Г	Б	У	Р	Б	О	Н	Р	А	С	П	А	Д	В													
П	О	Г	О	Д	О	К	А	Н	И	Т	А	К	О	Р	А	Л											
Л	И	Ж	О	П	Р	О	С	К	Р	Е	М	Ч	А	О													
О	П	Р	О	Ш	Л	О	Е			С	Е	К	А	Н													
Д	О	С	А	Д	А	С				Х	А	Н	Д														
Л	Д	И	С	П	У	Т				П	А	С	С	А	Т												
Ц	Е	П	И	С	И	Л				О	П	А	К	А													
Ш	С	Т	И	Х	И					П	Л	О	Т	Т													
П	А	Р	Т	А	Т	И	М	О	Ш	Е	Р	К	О	С	А	П	А										
А	О	С	Б	О	Р	Ы	К			А	Н	Т	О	Н	И	М											
Р	Е	З	Ю	М	Е					Т	Р	А	В	И	А	Т	А	Б	А	К	И						
И	Г	А	Н	Д	Ы	Л	А	Л																			
К	В	А	Ш	Н	Я					Ш	П	И	Л	Ь							Г	а	н	т	е	л	и



ПРОПАТЬ

Режиссер: Алексей Ионов
В ролях: Марк Эйдельштейн, Тина Стойилкович, Степан Белозеров, Иван Забелин, Виктория Буцких, Иван Мартынов, Артемий Корочков, Аделина Гизатуллина

Даша и Саша - счастливые молодожены. Свадебное путешествие и прыжок с парашютом над предгорьем Эльбруса должны стать началом их новой жизни. Но судьба вносит свои коррективы. Пилотом оказывается Артем - бывший Даши, о котором она не хотела даже вспоминать. Когда самолет терпит крушение, троим приходится прыгать без подготовки. Стropы путаются. Они чудом остаются в живых, но оказываются подвешены над горной пропастью посреди бушующих лесных пожаров. Даша оказывается между двумя мужчинами, с каждым из которых связана ее жизнь. Один - настоящее. Другой - незажившее прошлое.



ПРЕСТУПЛЕНИЕ НА ТРЕТЬЕМ ЭТАЖЕ

Режиссер: Реми Безансон
В ролях: Жиль Леллуш, Летиция Каста, Гийом Гальенн, Изабель Эме Гонсалес-Сола, Дженна Кнафо, Катаюн Латиф, Маттиас Жакин, Бенедикт Шосне, Мари-Кристин Орри, Елем Жаппен

Франсуа пишет захватывающие детективы, но его реальная жизнь скучна и однообразна. Его жена Колетт мечтает об остроте чувств, показывая студентам хичкоковский кинематограф. Но все меняется, когда Колетт начинает подозревать соседа в убийстве жены. Размеренная жизнь пары летит кувыром, а их выдохшиеся отношения внезапно оживают.



ПРОКЛЯТЫЙ РЫЦАРЬ

Режиссер: Наташа Кермани
В ролях: Софи Тернер, Кит Харингтон, Марша Гэй Харден, Лоуренс О'Фуаран, Катрин МакДонаф, Закари Коэн, Исидро-Лакинг Дилан, Ник Харбер, Джонатан Ховард, Юрген Кунен

Эпоха крестовых походов. Муж Анны отправляется покорять дальние земли, но не возвращается из боя. Его верный друг Джон, страстно влюбленный в Анну, рассказывает, что тот погиб от рук разбойников на обратном пути. Вскоре в деревне появляется демонический всадник, готовый убить любого, кто приблизится к Анне.

ТВ АНОНС

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

ДОМАШНИЙ

REN-TV

ЧЕ

РОССИЯ К

ТВ-ЦЕНТР

Я ВСЕ ИСПРАВЛЮ САМА

Режиссер: Сергей Шербин
В ролях: Анастасия Соколова, Дмитрий Кулаченко, Ольга Бобкова, Елена Штарова, Владимир Цветков (III), Игорь Днепров

Год назад Ольга стала суррогатной матерью двойняшек. Процедура происходила анонимно, поэтому она не знает родителей в лицо. Знакомство с супругами Дмитрием и Татьяной Вахрамеевыми наводит ее на подозрения, что именно их дети - ее родные. Чтобы подтвердить это, она устраивается к ним няней.

ГРЯЗНЫЕ ИГРЫ

Режиссер: Роберт Редфорд
В ролях: Роберт Редфорд, Шайа ЛаБаф, Джули Кристи, Сьюзен Сарандон, Ник Nolти, Джеки Эванчо, Крис Купер

В центре истории вдовец и отец-одиночка Джим Грант - бывший активист Weathermen, разыскиваемый за ограбление банка и убийство. Более тридцати лет он скрывался от ФБР под видом адвоката, однако, после того как его истинную личность раскрывает молодой репортер Бен Шепард, Гранту приходится пуститься в бега.

СОЛДАТЫ-13

Режиссер: Влад Николаев
В ролях: Алексей Ошурков, Вячеслав Гришечкин, Анатолий Кот, Роман Богданов, Иван Моховиков, Серафима Низовская

В новом сезоне командиры части подполковник Зубов будет по-прежнему успешно руководить вверенной ему частью. Он и не подозревает, что впереди череда удивительных кадровых перестановок. Майор Шкалин встретит свою настоящую любовь, которая во многом изменит его жизнь и характер. Ставший холостяком подполковник Староконь вновь пустится в амурные приключения.

БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ

Режиссер: Юрий Вышинский
В ролях: Александр Михайлов, Владимир Самойлов, Юрий Каюров, Наталья Гундарева, Кристина Николаевская

Время действия - 1921-1946. Главный герой - чемпион мира по шахматам Александр Алехин. Революция 1917 года лишила Алехина дворянского титула и состояния. В 1921 году Алехин легально выехал с женой из Советской России, чтобы, участвуя в турнирах, собрать призовой фонд для матча на первенство мира.

СПАСАТЕЛЬ

Режиссер: Наталия Микрюкова
В ролях: Олег Назаров, Майя Вознесенская, Кира Кауфман, Евдокия Тарасова (II), Юрий Обсоков, Анастасия Сакута, Пелин Гериш

Шесть лет назад капитан МЧС Николай Немов спас из затопленных шахт учеников 11А класса. Погиб только один мальчик - жених его дочери Дины. Прошло несколько лет. Спасатель приезжает на свадьбу Дины, которая наконец-то смогла примириться с прошлым и нашла новую любовь.

суббота

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

воскресенье

ДОМ КИНО

ГОСУДАРЬ

Режиссер: Сергей Гинзбург
В ролях: Константин Плотников (II), Евгений Ткачук, Наталья Суркова, Александр Обласов, Сергей Годин, Сергей Барковский

Петр I - одна из ключевых фигур в мировой истории. Его неукротимая энергия, ясный ум, невероятное упорство, трудолюбие и жесткий принципиальный характер позволили ему полностью поменять общественное устройство Российской Империи. Его путь был тернист - его ждали не только победы и успех, но и поражения, разочарования, ошибки и предательство самых близких людей.

ХОЛОП

Режиссер: Клим Шипенко
В ролях: Милош Бикович, Александра Бортич, Александр Самойленко, Иван Охлобыстин, Мария Миронова (II), Олег Комаров (II)

Эгоистичный «мажор» Гриша в один не очень прекрасный день после аварии приходит в себя... в 1860 году в барской усадьбе. Теперь он - обычный холоп без связей и связи: о смартфонах здесь не слышали, а все вокруг него крепостные. Грише предстоит пройти непростой путь, чтобы из наглого сына богатых родителей превратиться в человека, который умеет ценить простые вещи, умеет дружить, ну и, конечно, любить.



Уважаемые читатели!

Предлагаем Вам поделиться опытом приготовления любимых блюд. Будем рады каждому рецепту и надеемся увидеть Вас в числе наших постоянных авторов. С нетерпением ждем ваших писем!



Бургеры

готовим вкусно и разнообразно

БУРГЕРЫ ИЗ БАРАНИНЫ С ГОЛУБЫМ СЫРОМ



Ингредиенты:

- 900 г мякоти бараньей лопатки или задней ноги,
- 200 г бараньего курдючного жира,
- 2 средние луковицы,
- 3 зубчика чеснока,
- соль, свежемолотый черный перец.

Для подачи:

- 6 булок для бургеров,
- 300 г голубого сыра,
- 200 г жирного греческого йогурта (от 6%),
- 2 помидора,
- 100 г листьев шпината.

Способ приготовления:

Для соуса раскрошите сыр, смешайте с йогуртом, поперчите, дайте настояться в холодильнике.

Срежьте с баранины и курдюка все пленки, нарежьте мясо и курдюк небольшими кусочками, посолите и поперчите. Смешайте и порубите двумя топориками или тяжелым шефским ножом в не очень мелкий фарш.

Мелко нарежьте очищенный лук, обдайте кипятком, обсушите. Измельчите чеснок. Добавьте лук и чеснок к фаршу, посолите, поперчите. Тщательно перемешивайте смесь руками 5 мин.

Застелите поднос пергаментом. Смачивая руки в горячей воде, сформируйте 6 круглых котлет толщиной 1,8-2 см. Выложите на пергамент, накройте пленкой, поставьте в холодильник.

Тем временем разогрейте угли (они должны хорошо прогореть и подернуться белым пеплом) или разогрейте гриль. Решетку прокалите и смажьте маслом. Выложите котлеты на решетку, жарьте по 2 мин. с каждой стороны, перевернув 2-3 раза.

ФИТНЕС-БУРГЕР БЕЗ БУЛКИ



Ингредиенты:

- 6 котлет для бургеров из мраморной говядины,
- 2 шарика моцареллы,
- 1 кочан салата айсберг или романо,
- 1 красная сладкая крымская луковица,
- 1 крупный спелый розовый помидор,
- 2 ст. л. дижонской горчицы,
- по 3 ст. л. соуса барбекю и майонеза,
- растительное масло,
- крупная морская соль.

Способ приготовления:

Разожгите угли в мангале или котле барбекю (они должны хорошо прогореть и подернуться белым пеплом) или разогрейте гриль. Решетку прокалите и промажьте жиром. Котлеты для бургеров смажьте растительным маслом со всех сторон.

Очистите лук и нарежьте кружками толщиной 1 см, смажьте маслом, слегка посолите. Такими же кружками нарежьте помидор и моцареллу.

Для соуса смешайте горчицу с соусом барбекю и майонезом. Разберите салат на листья и выберите 6 самых плотных и крупных - именно на них вы будете подавать бургер.

Выложите на решетку над углями котлеты для бургера и лук. Лук обжарьте по 30 сек. с каждой стороны. Бургеры жарьте, переворачивая раз в 2 мин., до желаемой степени прожарки. Рекомендуемая степень готовности бургеров - medium well (63-65 °C).

Готовые котлеты выложите на лист салата, смажьте соусом. Сверху выложите лук, помидор, моцареллу. Оставшийся соус подайте отдельно.

БУРГЕР С КОТЛЕТОЙ ИЗ КИНОА

Ингредиенты:

- 100 г киноа,
- 150 г красной консервированной фасоли,
- половина сладкого перца,
- 1-2 маринованных огурца,
- 1 авокадо,
- 1 красная луковица,
- 4 крупных салатных листа (романо, айсберг),
- 1 небольшой пучок кинзы,
- 2 зубчика чеснока,
- 4 булочки для бургера,
- 2 ст. л. томатного соуса,
- 0,5 ст. л. лимонного сока,
- оливковое масло,
- 10 г льняной муки,
- 1 ч. л. хмели-сунели,
- соль, черный перец.

Способ приготовления:

Киноа промойте и отварите, согласно инструкции на упаковке, добавив раздавленный чеснок. Фасоль без жидкости измельчите блендером в пюре, смешайте с киноа (чеснок удалите), мелко нарезанными сладким перцем и кинзой, хмели-сунели, солью, перцем. Льняную муку разведите в 1-2 ст. л. воды, вмешайте туда же.

Сформируйте из получившейся массы 4 котлеты. Жарьте их на хорошо разогретой сковороде на оливковом масле 5 мин., один раз перевернув.

Мякоть авокадо разомните с лимонным соком, посолите, поперчите. Огурцы и лук нарежьте кружочками. Булочки разрежьте пополам и обжарьте на сухой сковороде.

Смажьте срезы булочек томатным соусом, на нижнюю часть выложите салат, котлету из киноа, пюре из авокадо, огурчики, лук. Накройте верхней частью булочек.

ИДЕАЛЬНЫЙ БУРГЕР ДОМА

Ингредиенты:

- 800 г мякоти говяжьего костреца,
- 200 г говяжьего, бараньего или свиного жира,
- 4 стебля зеленого лука,
- 1 зубчик чеснока,
- 2 ст. л. горчицы,
- 1 ч. л. вустерского соуса,
- 2 ст. л. оливкового масла,
- соль, свежемолотый черный перец.

Для подачи:

- 6 булочек с кунжутом,
- 1 соленый огурец,
- 1 сладкая красная луковица,
- 1-2 помидора,
- кетчуп и майонез,
- картофель фри.

Способ приготовления:

Зачистите мясо от пленок и жилок, проверните вместе с жиром через мясорубку с крупной решеткой. Зеленый лук и чеснок мелко порубите и положите в фарш, перемешайте. Добавьте вустерский соус, горчицу, соль и перец, снова перемешайте. Поставьте в холодильник на 30 мин.

Сформируйте 6 одинаковых круглых слегка приплюснутых котлет толщиной примерно 2 см.

Жарьте котлеты на разогретой сковороде-гриль без масла до необходимой степени готовности. Для начала дайте им прожариться по 3 мин. с каждой стороны. Если вы хотите более прожаренные бургеры, вам понадобится еще 5-6 мин.

Одновременно тонко нарежьте лук, огурец и помидоры. Разрежьте булочки пополам и обжарьте на гриле разрезом вниз.

Готовые бургеры уложите на нижнюю часть булки, сверху приправьте кетчупом и майонезом, положите кольца лука, помидоры, соленые огурцы, закройте второй половиной булочки. Подавайте бургеры с картофелем фри.

БУРГЕР ПО-РУССКИ С СОЛЕНЬЯМИ



Ингредиенты:

- 900 г мякоти говядины,
- 200 г курдючного жира,
- соль, свежемолотый черный перец.

Для подачи:

- бородинский хлеб,
- рассольный молодой сыр,
- соленые бочковые огурцы,
- моченые яблоки,
- маринованный острый стручковый перец и чеснок,
- домашний майонез,
- острый хрен,
- аджика с помидорами.

Способ приготовления:

Проверните мясо и холодный (можно замороженный) жир через мясорубку с крупной решеткой. Посолите и поперчите, перемешайте, но сильно не вымешивайте.

Сформируйте мокрыми руками 6 котлет толщиной 2 см, выложите на застеленную пленкой доску, закройте пленкой и поставьте в холодильник минимум на 30 мин., можно на 8-10 ч.

Подготовьте все для подачи: хлеб нарежьте кусками толщиной примерно 1,5 см. Тонкими ломтиками нарежьте сыр. Нарежьте кружочками огурцы и моченые яблоки, очистите чеснок и острый перец, тонко нарежьте. Смешайте половину майонеза с хреном, остальной - с аджикой (или оставьте все несмешанным).

Разожгите угли в мангале - они должны прогореть и подернуться белым пеплом. Прогрее решетку и смажьте ее растительным маслом. Или же разогрейте на среднем огне сковороду-гриль. Готовьте котлеты до желаемой степени прожарки.

Рядом на решетке или на сковороде обжарьте с одной стороны куски хлеба. Подайте котлеты на кусках хлеба поджаренной стороной вверх - а все остальное гости пусть собирают сами по своему вкусу.

С КУРКУМОЙ: МАСТХЕВ ИЗ ИНДИИ



Ароматная индийская пряность куркума - незаменимый ингредиент карри. Не пробовали? Напрасно. И дело не столько во вкусе. Справедливости ради заметим, индийская кухня - на любителя. Любопытно другое. Порошок роскошного охрового цвета обладает удивительными свойствами. К примеру, врачи рекомендуют чаще включать куркуму в меню курильщикам, чтобы снизить вред, причиняемый табачным дымом. Курить мы настоятельно рекомендуем бросить, а к куркуме - присмотреться. О десяти любопытных лайфхаках с этой пряностью расскажем ниже.

1. Остановись, мгновенье

Пусть филлеры подождут. Попробуйте поспорить со временем с помощью омолаживающей маски на основе куркумы. Смешайте 1 ч. л. пряности, 1 ч. л. сливок и 1 ч. л. меда. Нанесите на лицо и выдержите 15-30 минут. Курс - 10 масок через день.

2. Паста от прыщей

Прыщи - проблема решаемая. Правда, иногда на ее решение приходится тратить много денег и времени. Бюджетный и очень эффективный крем от прыщей - куркума и вода. Компоненты смешиваются до состояния пасты. Наносится смесь точечно или на все лицо. Как подсохнет - стряхнуть излишки. Можно оставить на ночь, если не переживаете за чистоту белья.

3. Медные переливы локонов

Придать светлым, русым и каштановым волосам медный оттенок можно натуральным способом. Приготовьте смесь из 4 частей нейтральной хны, 2 частей куркумы и теплого настоя аптечной ромашки. Нанесите на волосы и выдержите 3-5 часов. Смойте, ополосните подкисленной лимонным соком водой. Медные переливы на локонах будут радовать до двух недель, а волосы скажут спасибо за бережное окрашивание.

4. Фигура на выданье

Красивая кожа и ухоженные волосы не спасут, если талия - с жирком. Кстати, куркума - родственница имбиря. Напитки на ее основе, как и знаменитый имбирный чай, обладают жиросжигающими свойствами. Рецепт одного из них делимся: заварите 1 ч. л. куркумы кипятком (1/3 чашки), долейте горячее молоко (2/3 чашки), подсластите небольшим количеством меда. Пейте напиток стройности 2 раза в день вместо перекусов - и жир начнет «гореть».

5. Здоровая микрофлора

Все еще пьете Линекс в надежде восстановить микрофлору «мертвыми» бактериями? Аюрведа предлагает другое средство - куркуму. Пряность не только подавляет гнилостную микрофлору, но и оказывает заживляющее и антибактериальное действие. Приправляйте еду куркумой щедрей.

6. Лекарство против анемии

Анемия - болезнь благородная, но неприятная. При дефиците железа принимайте куркуму. Пряность богата этим минералом. Записывайте рецепт лекарства: 0,5 ч. л. куркумы, 1 ч. л. меда - и пилюли не нужны.

7. Реанимация кожи при ожогах

Регенерирующие, противовоспалительные и антибактериальные свойства куркумы пригодятся, если вы получили ожог. Паста из пряности сама по себе великолепное лекарство, но в сочетании с соком алоэ (за копейки продается в любой аптеке) творит чудеса.

8. Целебный дым

Дым дыму рознь. Табачный - яд. Дым жженой куркумы - лекарство. При кашле, бронхите и других легочных недугах подожгите 0,5 ч. л. пряности и подышите целебным дымом. «Ингаляция» вызовет мгновенное выделение слизи и принесет облегчение.

9. Пасхальный сюрприз

Несмотря на разнообразие промышленных красителей, натуральные способы окрашивания пасхальных яиц всегда в почете. С помощью куркумы яйцам можно придать яркий желтый цвет. На 500 мл кипящей воды - 3 ст. л. куркумы. Проварите 15 минут. Остудите. Опустите в раствор яйца и отварите. Готовые яйца можно снова поместить в раствор (холодный) на несколько часов - для яркости.

10. И по прямому назначению

Не забывайте о главном. Куркума - красоты необыкновенной пряности. И если вы только знакомитесь с этой восточной красоткой, начните «общение» с приготовления риса. Сорт возьмите басмати или жасмин. Обжарьте крупу на сливочном масле - с куркумой и другими специями. Залейте кипятком и томите 15-18 минут под закрытой крышкой. Посолите. Подавайте как гарнир. Аппетитного знакомства!

КАК УМЕНЬШИТЬ АППЕТИТ: ГОЛОД, УЙМИСЬ!



Кто виноват в лишнем весе? Правильно, чувство голода. Что с ним следует делать? Верно, укрощать. А зачем это нужно? Чтобы похудеть, разумеется, и реже отвлекаться на перекусы, которые съедают огромное количество времени. Вот десять хитростей, с помощью которых можно обуздать чувство голода.

1. стакан воды

Оказывается, наш мозг плохо дифференцирует чувство голода и чувство жажды. Выпейте стакан воды - и в мозг отправится сигнал о «загрузке». Кроме того, выпитая вода заполнит желудок, и за трапезой съедите меньше. Пить воду нужно при любом порыве поесть, а также за полчаса до предполагаемого приема пищи.

2. стакан сока

Вода помогает не всем. Организм некоторых не обманешь. «Ноль калорий», - быстро соображает их метаболизм и требует заправки настоящим топливом. Если вы из тех, кто водой не наедается, пейте за полчаса до еды или во время атаки голода овощные соки - например, томатный или тыквенно-морковный. Эти напитки сытнее воды и при этом содержат мало калорий.

3. кукурузные рыльца

Настой кукурузных рылец предлагает народная медицина. Напиток обладает сильным анорексигенным (подавляющим аппетит) действием. На стакан воды - 25 г кукурузных рылец. Прогреть на водяной бане 20 минут. Процедить и принимать по 1-2 столовых ложки 3 раза в день до еды.

4. отруби и клетчатка

Отруби и клетчатка работают следующим образом. Соприкасаясь с водой, разбухают, заполняя желудок и вызывая чувство сытости. Главное - запить большим количеством жидкости, чтобы вместо пользы не получить запор.

5. семена чиа

Аналогичный принцип лежит в основе работы экзотических семян чиа. Взаимодействуя с водой, они разбухают, увеличиваясь в размере в целых 12 раз. А еще содержат кальций, калий, железо и антиоксиданты. Очень полезный продукт.

6. семена льна

Бюджетный аналог чиа - семена льна. Стоят существенно дешевле, а разбухают в желудке практически так же. Правда, есть одно неудобство. Прежде чем их съесть, семена льна желательно измельчить, например, в кофемолке. Или сварить с ними кисель.

7. горький шоколад

Горький шоколад благодаря кофеину бодрит, тонизирует и подавляет аппетит. Молочный, кстати, его разжигает. Долька черного шоколада и чашка кофе без сахара - универсальный способ забыть о голоде.

8. физическая нагрузка

Перед тем как съесть пирожок, отождествитесь раз 30, или поприседайте раз 50, или пресс покачайте. Чувство голода пройдет моментально, а в следующий раз оно хорошо подумает, стоит ли вас беспокоить.

9. ароматерапия

Приятный способ сбить аппетит - ароматерапия. Если причиной голода является нервный стресс и подавленное состояние, вдыхайте запах цитрусовых. Если зависимы от сладкого, «включите» эфирное масло корицы, ванили или муската. Вечерний жор без причины устраняйте, заправив аромалампу фенхелем, чабрецом или анисом.

10. ванна Клеопатры

Кстати, злополучный вечерний жор легко укрощается «ванной Клеопатры». Добавьте в теплую ванну ароматическую пену, соль, масла - и погрузитесь в негу и волшебство. После этой расслабляющей процедуры желание плотно набить желудок пропадет.

НА ЗАМЕТКУ

КАК ПОМЫТЬ ОКНА: ЧИСТО, БЫСТРО, БЕЗ РАЗВОДОВ



Не радует вид из окна? Все кажется тусклым, серым и грустным? Пора мыть окна! Дорогих аксессуаров не нужно. Сделать грязные окна чистыми и без разводов могли даже наши бабушки, а никакой навороченной химии и «умных» тряпок из микрофибры тогда не существовало. Вспомним, как это было?

1. фактор погоды

Прежде всего, нужна правильная погода. Подходящая для мытья окон погода - безветренная, облачная и нежаркая. В жаркий солнечный день мытье окон превращается в бесконечную борьбу с разводами. Моментально испаряющаяся влага оставляет следы, бороться с которыми сложно из-за спящего солнца.

2. картофельный крахмал

Существует много рецептов, как отмыть грязные окна без химии. Например, в воду для мытья можно добавить крахмал. Столовой ложки на литр достаточно. Смочите в полученном растворе тряпку, вымойте стекла, сполосните чистой водой и натрите до блеска.

3. сырая картошка

Кстати, некоторые хозяйки признают только один способ очистки грязных окон - картошкой. Звучит странно, но срезом сырой картофелины можно отчистить самые безнадежные окна. После картофельной зачистки, понятное дело, промойте начисто и вытрите насухо.

4. поваренная соль

Замечательно с задачей справится поваренная соль. Разведите 2 ст. л. в литре воды, вымойте окна и протрите. Самые старые и тусклые будут сиять, как новые.

5. спирт нашатырный

Нашатырный спирт - великолепный растворитель грязи и жира. Главное - соблюдать дозировку. На литр воды - 1 мл нашатыря. Обязательно пользуйтесь перчатками и хорошо проветрите помещение после уборки.

6. водка обыкновенная

Более щадящий вариант - водка. 100 г водки на 300 мл воды - и средство для мытья окон готово. Заливайте в пульверизатор и приступайте к уборке. Ни пятен, ни разводов не будет. Только блеск и чистота.

7. столовый уксус

Если окна в последний раз мылись неизвестно когда, подключайте тяжелую артиллерию - уксус. Пропорции: стакан уксуса на литр теплой воды. Смыли грязь, прополоснули чистой водой и вытерли. Будут сиять!

8. бумага газетная

Протирали окна наши мамы и бабушки, конечно же, газетами. Просто сделайте из газеты комок и вытрите им стекло. Ни ворсинок, ни разводов - окна сухие и чистые.

9. носки или колготки

Отполировать сухие окна до идеального блеска можно обычным шерстяным носком, если блеска после газет показалось маловато. Или капроновыми колготками.

10. чистота надолго

А чтобы сохранить чистоту окон надолго, после мытья обработайте их раствором из 100 мл глицерина, 40 мл воды и капли нашатыря. На стекле образуется тонкая пленка с грязеотталкивающими свойствами.

КАРАГАНДА

Дата	Характеристика погоды	Температура день	воздуха ночь
15.06 пн.		+24	+16
16.06 вт.		+28	+16
17.06 ср.		+28	+18
18.06 чт.		+29	+17
19.06 пт.		+29	+17
20.06 сб.		+27	+18
21.06 вс.		+28	+17

АСТАНА

Дата	Характеристика погоды	Температура день	воздуха ночь
15.06 пн.		+26	+17
16.06 вт.		+29	+17
17.06 ср.		+29	+19
18.06 чт.		+30	+19
19.06 пт.		+30	+19
20.06 сб.		+28	+20
21.06 вс.		+30	+19

ПАВЛОДАР

Дата	Характеристика погоды	Температура день	воздуха ночь
15.06 пн.		+28	+19
16.06 вт.		+27	+19
17.06 ср.		+29	+19
18.06 чт.		+29	+19
19.06 пт.		+30	+20
20.06 сб.		+30	+21
21.06 вс.		+29	+19

ЖЕЗКАЗГАН

Дата	Характеристика погоды	Температура день	воздуха ночь
15.06 пн.		+30	+17
16.06 вт.		+30	+17
17.06 ср.		+34	+18
18.06 чт.		+32	+19
19.06 пт.		+31	+20
20.06 сб.		+32	+18
21.06 вс.		+32	+17



с 15 по 21 июня



ОВЕН

Эта неделя станет временем активной социальной жизни и коротких поездок. Понедельник и вторник отлично подходят для деловых встреч и переговоров. В середине недели возможны неожиданные, но приятные новости от друзей. Гороскоп советует на выходные запланировать выезд на природу или в соседний город - смена обстановки пойдет на пользу. Под этим знаком родилась Кэтрин Кинер.



ТЕЛЕЦ

Эта неделя - период наведения порядка в материальных делах. Представьте, что вы пересчитываете свои сокровища в шкатулке и решаете, что оставить, а что продать или отдать. Первая половина недели хороша для анализа трат, а ближе к выходным вам захочется вложить освободившиеся ресурсы в новые знания или короткую поездку. Под этим знаком родилась Адриа Архона.



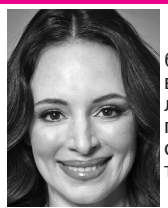
БЛИЗНЕЦЫ

Наступает неделя самоанализа и подготовки к новому старту. Это как затишье перед днем рождения, когда вы подводите итоги прошедшего года. Не стоит сейчас форсировать события. Позвольте себе немного замедлиться, чтобы после Новолуния вернуться в новый жизненный цикл полными сил и свежих идей. Гороскоп советует прислушаться к себе. Под этим знаком родился Том Маккарти.



РАК

Эта неделя станет периодом погружения во внутренний мир и завершения скрытых процессов. Это как тихий ретрит, который помогает очистить душу перед новым этапом. Гороскоп на неделю советует не игнорировать потребность в отдыхе. Чем лучше вы восстановитесь сейчас, тем мощнее будет ваш старт во второй половине июня. Под этим знаком родилась Кэтрин Таун.



ЛЕВ

Неделя пройдет под знаком пересмотра планов на будущее и отношений с друзьями. Убывающая Луна в вашем секторе единомышленников предлагает проанализировать, кто из вашего окружения действительно вас поддерживает, а с кем пути расходятся. Это как ревизия списка контактов в телефоне. Гороскоп советует сосредоточиться на качестве общения, а не на его количестве. Под этим знаком родилась Мэделин Стоу.



ДЕВА

Эта неделя - время завершения важного этапа в карьере. Убывающая Луна в вашем секторе статуса и достижений призывает подвести итоги и, возможно, отказаться от цели, которая перестала быть актуальной. Это как закончить большую главу в книге своей жизни. Гороскоп рекомендует не цепляться за старое, а готовиться к постановке новых, более амбициозных задач после новолуния. Под этим знаком родилась Лиа Мишель.



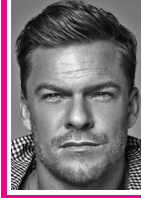
ВЕСЫ

Для вас наступает неделя пересмотра своих взглядов и убеждений. Это как стереть старые записи с доски, чтобы написать на ней что-то новое. Гороскоп на неделю Весам советует завершить дела, связанные с заграничной, образовательной или юридическими вопросами, чтобы освободить место для новых перспектив. Под этим знаком родился Сет Гейбл.



СКОРПИОН

Эта неделя - время глубокой внутренней трансформации и финансового очищения. Убывающая Луна в вашем секторе кризисов и общих ресурсов призывает разбраться с долгами, кредитами и избавиться от страхов, которые мешают вам жить. Гороскоп советует не бояться заглянуть в самые темные уголки своей души - именно там вы найдете источник новой силы. Под этим знаком родилась Пета Уилсон.



СТРЕЛЕЦ

Эта неделя - время пересмотра отношений с партнерами как личными, так и деловыми. Убывающая Луна в вашем секторе партнерства призывает завершить изжившие себя союзы или вывести существующие на новый уровень через честный диалог. Гороскоп рекомендует сосредоточиться на качестве ваших взаимоотношений и понять, кто действительно является вашим союзником. Под этим знаком родился Алан Ричсон.



КОЗЕРОГ

Эта неделя - время наведения порядка в повседневных делах и заботы о здоровье. Убывающая Луна в вашем секторе работы и рутины призывает завершить все текущие задачи, разобрать завалы на рабочем столе и избавиться от вредных привычек. Гороскоп советует использовать это время для оптимизации своего графика и улучшения самочувствия. Под этим знаком родилась Фэй Данауэй.



ВОДОЛЕЙ

Неделя станет временем завершения творческих проектов и пересмотра сферы развлечений и любви. Убывающая Луна в вашем пятом доме радости призывает вас понять, что на самом деле приносит вам удовольствие, а что является лишь пустой тратой времени. Гороскоп советует подвести итоги в своих хобби и романтических увлечениях. Под этим знаком родился Тимур Батрутдинов.



РЫБЫ

Эта неделя - время наведения порядка в доме и в душе. Убывающая Луна в вашем четвертом доме семьи и корней призывает завершить ремонт, разбраться в отношениях с родственниками и избавиться от старого хлама. Гороскоп советует сосредоточиться на своем внутреннем фундаменте. Чем крепче будет ваш тыл, тем увереннее вы будете себя чувствовать. Под этим знаком родился Александр Гордон.

ЕМЕХ

АВТО ЗАПЧАСТИ

В наличии и на заказ

г. Караганда, ул. Сатыбалдина, 29А

+7 701 876 45 39

ЕМЕХ

ПРОДАЖА АВТОЗАПЧАСТЕЙ

В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ

г. Караганда, ул. Сатыбалдина, 29А

+7 701 876 45 39

www.nv.kz

@nv.kz

Свежие новости нашего города

Автозапчасти

TOYOTA

В наличии и на заказ, **15 000** наименований

ЕМЕХ **+7 701 876 45 39**